

Já conheces a
contraceção Verde ?



GEDEON RICHTER



O QUE É ISTO DA CONTRACEÇÃO VERDE

Graças à utilização de estrogénios naturais, similares às hormonas humanas, a **Contraceção Verde** vem estabelecer um novo paradigma que oferece não apenas uma **alternativa mais amigável para a tua saúde como também para a do planeta!**





contraceção Verde

A Contraceção Verde refere-se à contraceção oral combinada (vulgo pílula) **que utiliza estrogénios naturais e amigos do ambiente. A principal diferença entre os estrogénios naturais e os sintéticos está na sua estrutura química.**

Os primeiros são considerados mais semelhantes às hormonas produzidas pelo corpo humano, **resultando numa resposta hormonal mais amiga do organismo e mais equilibrada.**

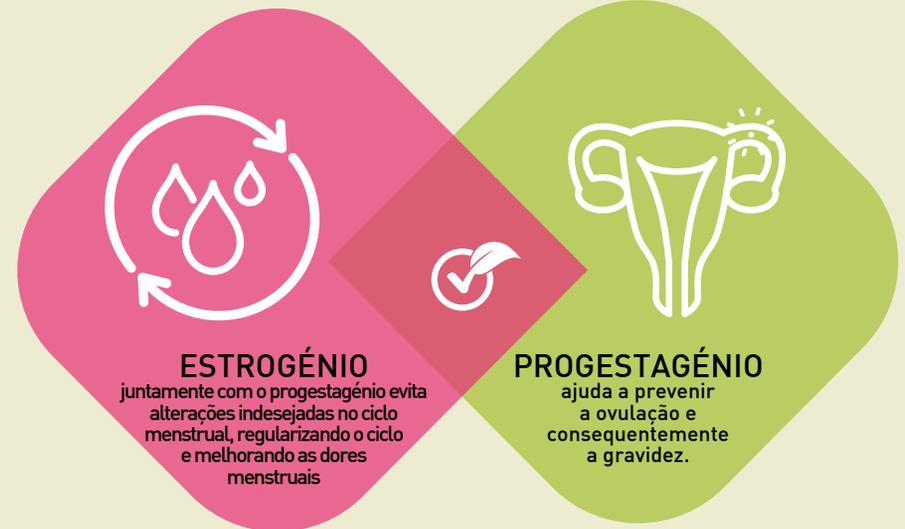
MENOR IMPACTO AMBIENTAL

Além disso, está demonstrado que têm menor impacto no ecossistema aquático ao contrário dos estrogénios sintéticos que têm vindo a impactar na capacidade reprodutiva dos peixes.



COMO FUNCIONA

A **Contraceção Verde** atua de **modo combinado**: uma parte de **estrogénio** com uma parte de **progestagénio**. Ambas as substâncias atuam na produção hormonal do organismo para prevenir a ovulação e, conseqüentemente, a gravidez.



contraceção Verde

Graças aos estrogénios naturais que são similares aos estrogénios que estão naturalmente presentes no corpo humano, a **Contraceção Verde** tem uma **elevada tolerabilidade**.

NATURAL & EFICAZ

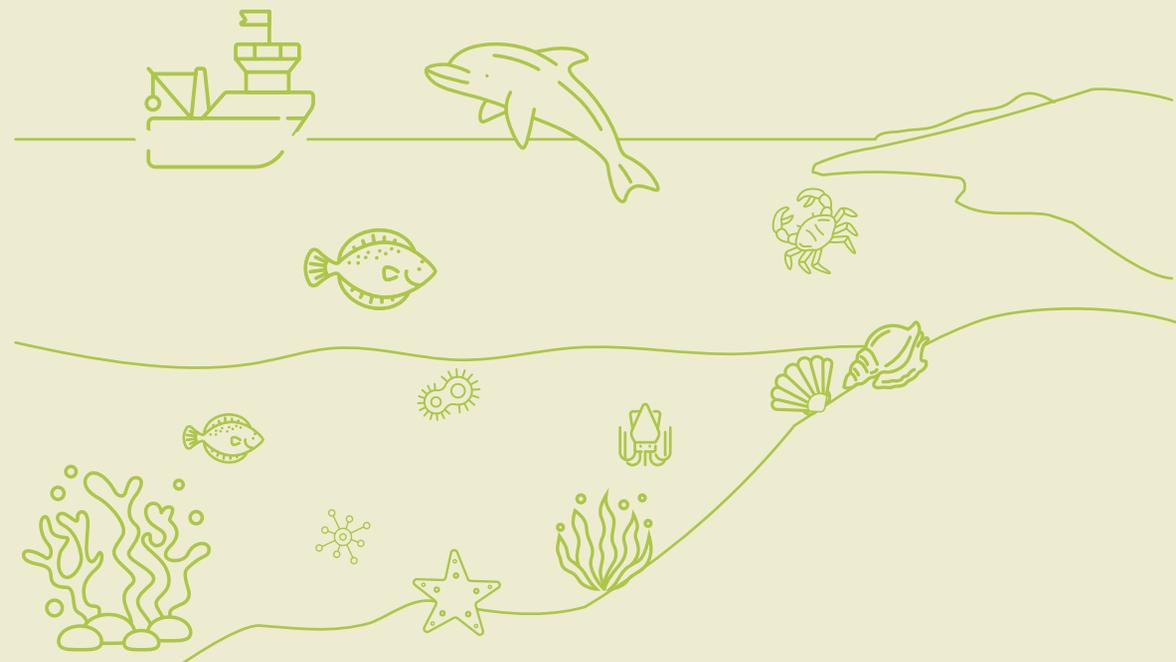


Apesar de os estrogénios naturais serem menos potentes do que os estrogénios tradicionais - o que significa que têm uma atividade estrogénica mais fraca - isso não interfere na sua eficácia.

É ECOFRIENDLY!



Níveis poluentes de estrogénios têm sido encontrados em locais próximos de estações de tratamento de águas residuais, nos lençóis freáticos e também nos oceanos. Estes têm sido associados a alterações da fertilidade entre os peixes.



contraceção Verde

A **Contraceção Verde** apresenta um impacto reduzido nos ecossistemas aquáticos contribuindo para a redução da presença dos compostos químicos, que se estima que sejam de 700 kg/ano, colocando em causa a saúde humana e dos restantes organismos vivos.

DIFERENÇA ENTRE ESTROGÉNIOS SINTÉTICOS E NATURAIS

NATURAIS

são amigos do ambiente e estão naturalmente presentes no corpo humano.



SINTÉTICOS

são sintetizados em laboratório numa forma diferente da existente no organismo.

A CONTRACEÇÃO VERDE PROTEGE CONTRA DOENÇAS TRANSMISSÍVEIS POR VIA SEXUAL?

NÃO

À semelhança de outras pílulas combinadas, não protege de infeções sexualmente transmissíveis, como é o caso da SIDA.

Para se proteger das doenças infecciosas sexualmente transmissíveis deve-se recorrer ao uso de preservativo.



contraceção Verde

APRESENTA BENEFÍCIOS QUE VÃO MUITO ALÉM DA CONTRACEÇÃO

Além da sua eficácia contracetiva, a **Contraceção Verde** tem igualmente um impacto positivo na qualidade de vida pelos seus **benefícios que vão muito além da contraceção**.

Ou seja, além de **regularizar os ciclos menstruais, diminuir a quantidade de fluxo menstrual e a duração da hemorragia menstrual**, a **Contraceção Verde**:



 **Melhora as dores menstruais**



 **Melhora a acne**



 **Melhora o hirsutismo** (os pelos indesejados)



 **Efeito favorável no controlo do peso**



 **Efeito favorável na diminuição da retenção de líquidos**



 **Menor impacto na libido**

contraceção Verde

TEM EFEITOS SECUNDÁRIOS?

Os efeitos secundários são **semelhantes** aos de **outros contraceptivos hormonais combinados**.

Contudo, os **estrogénios usados na Contraceção Verde têm uma atividade estrogénica mais fraca** em comparação com os estrogénios sintéticos, por exemplo.

É EFICAZ?

A **Contraceção Verde** demonstrou ser eficaz na prevenção da gravidez, desde que seja tomada conforme as instruções.

ONDE ESTÁ DISPONÍVEL E COMO TOMAR?

Fala com o teu médico ou farmacêutico, ou sabe mais em www.temtudoaver.pt



contraceção Verde

QUEM SÃO AS MULHERES QUE MAIS BENEFICIAM DA CONTRACEÇÃO VERDE?

São todas as mulheres que querem algo mais do que um simples contracetivo.

São as mulheres de todas as idades que além do efeito contracetivo, se preocupam com o planeta e com o seu próprio bem-estar.



É A ESCOLHA CERTA PARA AS MULHERES QUE

✓ Ainda estão à descoberta da sexualidade

✓ Ainda não querem ser mães, e que estão a terminar o curso, que querem viajar, divertir-se, e que se preocupam com questões ambientais;

✓ Apesar de já terem filhos e/ou estarem a progredir na carreira, querem cuidar mais de si, da sua saúde e garantir um mundo mais sustentável para os seus filhos.

contraceção Verde



NATURAL



EFICAZ



ECO FRIENDLY



Faça *download*
deste guia no seu
telemóvel por QR code

GEDEON RICHTER PORTUGAL, SA

Edifício Meridiano • Avenida D. João II, 30 6ºB, 1990-092 Lisboa, Portugal
TEL: +351 210 994 124 • FAX: +351 210 993 685 • richterpt@gedeonrichter.eu
gedeonrichter.pt

INFORMAÇÃO MÉDICA • TEL: +351 239 098 368 • medinfo.pt@gedeonrichter.eu
FARMACOVIGILÂNCIA • TEL: +351 239 098 368 • drugsafety.pt@gedeonrichter.eu

COM O APOIO



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

GE  MULHER
Geplacertado pela OMS



SOCIEDADE PORTUGUESA
DA CONTRACEÇÃO